

# HYBRIDLIV DET BÄSTA AV TVÅ VÄRLDAR

EN MÅNSKENSBONDE ÄR DEN SOM HAR ETT JOBB VID SIDAN AV SITT JORDBRUK. EN SOM SKÖTER SINA SYSSLOR I MÅNSKENET – OCH GÖR ÄNNU ETT DAGSVERKE I OVERALL EFTER EN ARBETSDAG I KOSTYM. TEXT MARGITA INGWALL FOTO KLAS SJÖBERG

Mats Schenström växlar mellan jobbet på bank och arbetet hemma på Källhagens Gärd i Södertörn. Hästarna Ayasha och Shillo jobbar bara på gården.



### Mats Schenström

**Familj:** Hustrun och kompanjonen. Ann Schenström (som även arbetar på resebyrå), samt två döttrar Amelie 22 år och Johanna 25 år.

**Bor:** Källhagens Gård på Södertörn  
**Jobbar med:** Chef för IT-arkitekter på SEB i Rissne samt hästbonde.

**Fritidsintressen:** Livet som månskensbonde ger utrymme för familjens intresse av hållbarhet, djurskötsel och affärsverksamhet med bland annat ekologiskt foder.

den bästa av världar kan man få allt på en gång. Glöm antingen eller, svart eller vitt, yin eller yang. Istället kan livet bjuda på allt däremellan och härliga hybrider skapas. Men då gäller det att våga ha visioner, att ledas av sin lust.

Det gör Mats Schenström och hans hustru Ann som driver Källhagens Gård på Södertörn utanför Stockholm parallellt med sina ordinarie jobb på bank och resebyrå. I hagarna runt den nybyggda gården med sina 18 hektar mark går några American curly-hästar och betar, när de inte med glada hopplasprång tar sig en vända medan de visar rangordning. Ett språk som Ann lärt sig att "tala" då hon föredrar natural horsemanship, alltså att hästägaren kommunicerar på hästens villkor, före den klassiska dressyr/hoppträningen.

– Vi älskar att kunna ha båda delarna i vårt liv, denna fantastiska kontakt med djur och natur på gården i kombination med staden och kontorsjobben. Att både få jobba med kroppen och samtidigt vara chef för IT-arkitekter på SEB i Rissne är verkligen stimulerande, berättar Mats.

Helt följdriktigt kör de Mitsubishi Outlander. Mats var faktiskt en av de första i Sverige att plocka ut denna populära hybrid som drivs av el och, när så behövs, kan gå över till bensinmotor.

– Vi tävlar med oss själva om att bara använda eldriften. Det blir ett nytt sätt att tänka med mycket fokus på smart och snål körning, bland annat med hjälp av motorbromspaddlarna vid ratten. Att vara miljömedveten är en del av vår livsstil. Därför är till exempel fodret vi säljer helt ekologiskt och våra hästar äter höet vi odlar utan bekämpningsmedel och med vårt eget gödsel som växtnäring, ett fint kretslopp, säger Ann.

**Detta kretslopp** är ett skäl till att Källhagens Gård byggde en ny gödselplatta där hästarnas spillning kan ligga och brinna innan det är dags att sprida denna nyttiga näring ute på betesmarken. Så bildas ett härligt öppet landskap för både blommor, örter, bin och dessa vackra hästar med sina böljande manar och nyfikna blick.

– Rasen är speciellt bra för de som annars



Här pågår produktion av det ekologiska höet gården odlar och säljer, Ann Schenström mixar glatt livet som hästbonde med jobbet på resebyrå.



Hybriden Mitsubishi Outlander.

### Tips från Schenströms så kör du en Outlander smartast

För mesta energieffektivitet:

- » Välj oftast ECO-mode, där till exempel fläkten dras ned och gasen inte svarar lika starkt.
- » Använd aktivt de fem olika motorbromslägena som går från "frihjul" (samma teknik som fanns i gamla Saab-modeller) till tydlig inbromsning som bäst laddar batteriet.
- » Ladda hemma i en vanlig 10-ampères stickkontakt eller införskaffa en laddkabel som klarar ett 16-ampereuttag, vilket halverar laddtiden.
- » Vid kallt väder förvärm kupén via appen alt. timerstyrt via skärmen i bilen. Sätt värmen till lägsta (15 gr) för att minimera behovet av bensinmotorn vid start av kall bil. När du kört 5-10 min kan du ställa in önskad temperatur.
- » Se på ditt körområde, var kan du ladda? Välj köpcentra som erbjuder laddning, snabbbladda på snabbmatskedjan där du lagom hinner att äta en bit mat. Parkera i parkeringshus där laddmöjlighet finns o s v.
- » Använd bara AC när du behöver det! Den drar mycket energi.
- » Slösa inte bort batteriet på motorvägskörning, tryck på "Save"-knappen och använd istället batteriet för tätortskörning
- » Du kommer att förändra ditt sätt att köra, det sker automatiskt. Outlander-förare kör lugnare och mjukare, alla vill använda batteridrift så länge det går!

## ANNONS 9



är hästallergiska vilket en av våra döttrar är. Men man vet inte riktigt varför men det verkar som att ju mer lockiga deras päls är desto mindre allergi framkallar de, berättar Ann medan det unga stoet Ayasha ("den lilla" på indianspråk) nosar henne kärleksfullt i sidan.

Sedan är det dags att vandra vidare i hagen med skottkärran på väg mot ännu ett nappatag med naturens ständiga utmaningar.

– Att få följa årstidens växlingar och djurlivet härute är en gåva som betyder oerhört mycket för hela familjen. Att vi tillsammans driver företag med hästfoder samt nätbutiken "För hästen" skapar en härlig gemenskap, säger Mats och Ann.

**Paret är mer** än nöjda med sitt val av Outlander efter att nu har kört den i två år. Chansen är stor att det blir samma modell nästa gång det är dags att byta LeasePlan-bil.

– Den är funktionell på så många sätt. Till exempel kan den dra hästkärra och släp utan problem, dessutom är den enkel att ladda och extremt billig i drift. Att det skulle vara några problem med att ladda hemma har vi aldrig märkt, utan vi rekommenderar denna modell starkt, avslutar Mats innan han hoppar in i traktorn för att köra ut det egenproducerade höet medan solen strålar, humlorna surrar och hästarna gnäggjar till hälsning. 🍌