



Regelbunden och systematisk kontakt med en lockig curlyhäst kan skapa immunitet hos hästallergiker, enligt forskning i Tyskland.
Foto: Anki Lundberg

Nytt hopp för hästallergiker

Forskning. Lockig curlyhäst kan skapa immunitet

När den tyska läkaren Wolfgang Mitlehner skulle undersöka om curlyhästar var ett bra alternativ för hästallergiker, gjorde han en mycket intressant upptäckt; en del allergiker blev med tiden fria från sin allergi även mot andra hästar.

I en studie som sträckt sig över tre år har doktor Mitlehner och professor Bodo Niggemann undersökt om ryttare som är allergiska mot hästar kan tåla att rida de lockiga curlyhästarna.

De 50 ryttarna i studien hade allt från milda allergiska reaktioner i näsa och ögon till akut allergi chock vid kontakt med hästar. Deras reaktioner kartlades både genom pricktester och genom att luftflödet i övre och nedre luftvägarna mättes.

Tre ryttare fick svårt att andas

vid första ridturen på en curlyhäst och behövde inhalera mot detta, men dessa besvär återkom inte vid nästa ridtur.

Fortsatt kontakt med curlyhästarna minskade de besvär som de flesta ryttarna haft i början.

- Dessa hästar ger svagare reaktion på pricktest än andra hästar, troligen har de mer hypoallergeniska egenskaper, säger doktor Mitlehner. De är helt enkelt mer allergivänliga.

Tålde vanliga hästar

Det överraskande med studien var att när ryttarna följdes över lång tid, kunde man notera att tre av dem inte längre fick några allergiska reaktioner mot "vanliga" hästraser heller.

Curlyhästarna blev en form av immunterapi, en kontrollerad upprepade kontakt med det allergi-

Mindre utslag "Dessa hästar ger svagare reaktion på pricktest än andra hästar, troligen har de mer hypoallergeniska egenskaper"
Wolfgang Mitlehner

utlösande ämnet som resulterade i minskad allergi.

- Efter 40 timmars ridning på curlyhästar kan dessa ryttare nu regelbundet rida andra hästar utan några besvär. En av ryttarna fick tidigare allergisk chock vid kontakt med hästar.

Doktor Mitlehners slutsats är att curlyhästar kan vara ett bra alternativ för hästallergiska ryttare, under förutsättning att tillvänjningen vid dem sker på ett systematiskt vis. Han kommer att fortsätta studera vad det är som gör dessa hästar mindre allergiframkallande.

Ingrid Andersson

Källa: Horse Allergy: Curly Horses Allow Horse Allergic Riders To Ride Again. Mitlehner W. et al, Pneumologie. 2015 Dec;69(12):711-718.